

# Energiafiksusti VAPPAALLA

Palveluiden ja tuotteiden käyttäjänä voit osaltasi vaikuttaa siihen, millainen ympäristöjalanjälki ja ilmastovaikutus vapaa-ajaltasi jää. Vastuullisuutta on noudattaa hyviä ja energiaa säästäviä käytäntöjä myös kodin ulkopuolella.



## KYLPYLÄT, UIMAHALLIT JA LIIKUNTAPAikkojen PESUTILAT

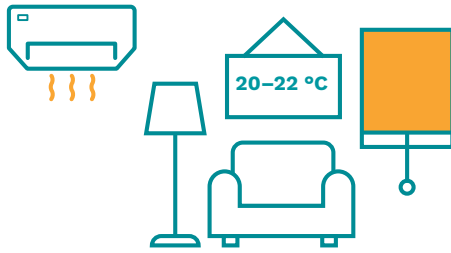
- » **Älä lotraa** tarpeettomasti suihkussa.
- » Sulje hana ja suihku käytön jälkeen.
- » Kulje ripeästi saunan ovissa, **vedä ovi kunnolla kiinni**.
- » Huuhtele pesutila saippuajäämistä käytön jälkeen **kylmällä vedellä**.
- » Jos allastilasta tai hallista on uloskäynti esimerkiksi ulkoaltaalle, varmista että **ulko-ovi sulkeutuu jälkeesi**.
- » Hyvä hygienia ja etenkin pidempien hiuksien pitäminen kiinni tai peittäminen uimalakilla **vähentää allasveden puhdistustarvetta**.



## VUOKRATTAVAT LOMA-ASUNNOT JA MÖKIT

- » **Tutustu ensimmäisenä vuokranantajan ohjeisiin**, jotta osaat käyttää laitteita ja järjestelmiä oikein. Vuokramökin varustus määrittelee mahdollisuutesi vaikuttaa energiatehokkuuteen.
- » **Noudata annettuja ohjeita**. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä vuokranantajaan.

1 °C vähemmän = -5 % energiankulutusta



## Lämmitys ja ilmanvaihto

- Ylläpidä lämmityskaudella sopivaa sisälämpötilaa, oleskelutiloissa 20–22 °C, makuutiloissa hieman vähemmän.
- Jos mökissä on ilmalämpöpumppu, hyödynnä sitä lämmitykseen. Tarkista, että sähköpattereiden asetusarvo on vähintään kaksi astetta ilmalämpöpumpun asetusta pienempi. Säilytä ilmalämpöpumpun kaukosäädintä sille varatussa paikassa.
- Ilmalämpöpumppu pidetään lämmitysasetuksella lämmityskaudella.
- Käytettäessä tulisijaa, ilmalämpöpumpun voi laittaa takkatoiminto -asetukseen.
- Koneellista ilmanvaihtoa ei tavanomaisessa käytössä ole tarpeen säätää. Lyhytaikaisesti ilmanvaihtoa voi olla syytä tehostaa, jos lämpökuorma kasvaa ruoanlaiton, tulisijan liiallisen lämmityksen tai saunomisen vuoksi.
- Tuuleta nopeasti ristivedolla. Älä jätä ovia tai ikkunoita auki.

## Viilennys

- Viilennä vihreästi kesähelteillä. Pidä suora keskipäivän auringonpaiste loitolla verhoilla ja kaihtimilla.
- Tuuleta varjon puolelta iltaisin ja öisin.
- Kun käytät ilmalämpöpumppua viilennykseen, käytä laitetta vain silloin kun huonetiloissa oleskellaan.
- Makuutilat kannattaa viilentää juuri ennen nukkumaanmenoa ja sulkea viilennys ennen yötä.



## Saunominen

- Saunan lämmitys on järkevä ajoittaa niin, ettei saunavuorojen väliin jää turhaan luppoaikaa. Saunominen aloitetaan heti, kun sopiva noin 70–80 °C:een lämpötila on saavutettu. Seuraa lämpömittaria.
- Sammuta sähkökiuas heti saunomisen päätyttyä. Jälkilämpö riittää kuivattamaan lauteet.
- Vältä tarpeetonta veden valutusta suihkussa.

## Ulkoallas, kylpyalju

- Sähkölämmitteinen allas tai palju on talvella pidettävä hyvin suojattuna tarpeettoman lämpöhukan välttämiseksi.



## Sähkölaitteet

- Mikäli mökissä on kuivauskaappi ulkoiluvaatteiden kuivattamiseen, käytä sen ajastustoimintoa ja sammuta laite vaatteiden kuivuttua.
- Kuintilla tai terassilla voi olla sähköisiä lämmittimiä, esimerkiksi infrapunalämmittin. Käytä sitä vain valvotusti ja tarpeen mukaan.
- Käytä astian- ja pyykinpesukoneiden lyhyt- ja eko-ohjelmia. Pese täysiä koneellisia.
- Ajoita sähköauton lataus ajankohtiin, jolloin muuta sähkönkäyttöä on vähemmän.
- Käytä auton moottorin ja sisätilojen esilämmitystä vain ennen ajoa ja lyhytaikaisesti.