



Lisätietoa Energiankulutus tutuksi -pelikorteissa olevien toimintojen energiankulutuksesta:

1. Puhelimen lataus pikalaturilla: käyttöaika 1h ja kulutus 0,02 kWh
  - a. Pikalatureiden tehot vaihtelevat 15-45 W välillä. Pelikortissa laturin tehona on käytetty 20 W. Tehotiedot on katsottu latureita myyvien verkkokauppojen sivustoilta.
2. Mikrossa ruoan lämmittäminen: käyttöaika 2 min ja kulutus 0,03 kWh
  - a. Mikrojen tehot vaihtelevat 700-1000 W:n välillä. Pelikortissa mikron tehona on käytetty 800 W. Tehotiedot on katsottu mikroja myyvien verkkokauppojen sivustoilta.
3. LED-valo päällä: käyttöaika 12h ja kulutus 0,06 kWh
  - a. Laskennassa on käytetty 5 W:n LED-lamppua. 5 W:n LED-lamppu vastaa n. 40 W:n hehkulamppua valoteholtaan.
4. TV:n katselu (LED-tv 55"): käyttöaika 2,5 h ja kulutus 0,20 kWh
  - a. LED-tv:n tehot vaihtelevat 77-100 W:n välillä. Pelikorteissa tv:n tehona on käytetty 80 W. Tehotiedot on katsottu televisioita myyvien verkkokauppojen sivustoilta.
5. Hiustenkuivaimen käyttö: käyttöaika 8 min ja kulutus 0,24 kWh
  - a. Hiustenkuivaimien tehot vaihtelevat 1000-2400 W:n välillä. Laskennassa on käytettynä tehona 1800 W. Tehotiedot on katsottu hiustenkuivaimia myyvien verkkokauppojen sivustoilta.
6. Pastan keittäminen liedellä: käyttöaika 12 min ja kulutus 0,40 kWh
  - a. Induktioliesi, keittotason teho n. 2 kW. Oletettu, että veden kiehumiseen kuluu 4 minuuttia ja pastan keittämiseen 8 minuuttia.
  - b. Esimerkiksi valurautalevyllä litran kiehattamiseen menee 7-8 minuuttia, vaikka liedon teho olisi suurin piirtein sama kuin induktiolevyn. Valurautalevyllä energiaa menee levyn lämmittämiseen verrattuna induktiolevyyn. Valurautalevyllä aikaa kuluu kokonaisuudessaan pastan keittämiseen 16 minuuttia ja kulutus on 0,53 kWh.
7. Pelikonsolin käyttö: 4 h käyttöaika ja kulutus 0,80 kWh
  - a. Pelikonsolin tehona on käytetty PS5:n tietoja. PS5:n teho on noin 200 W.
8. Elokuvan katsominen striimattuna: käyttöaika 2h ja kulutus 1,13 kWh
  - a. Kulutustiedot perustuvat brittiläiseen tutkimukseen:
    - i. <https://yle.fi/a/3-10832413>
    - ii. [https://www.researchgate.net/publication/332741739\\_Streaming\\_Multi-Screens\\_and\\_YouTube\\_The\\_New\\_Unsustainable\\_Ways\\_of\\_Watching\\_in\\_the\\_Home](https://www.researchgate.net/publication/332741739_Streaming_Multi-Screens_and_YouTube_The_New_Unsustainable_Ways_of_Watching_in_the_Home)
  - b. Elokuvan katsominen striimattuna ei näy suoraan kodin sähkölaskussa vaan kyseessä on epäsuora kulutus. Epäsuoraan kulutukseen kannattaa myös kiinnittää huomiota, sillä se vaikuttaa kokonaisenergiankulutukseen. Pienentämällä epäsuoraa energiankulutusta

voidaan myös vaikuttaa energian riittävyyteen. Muita epäsuoria energiankulutuksia ovat mm. Google-haku ja internetissä pelaaminen.

9. Lämmin suihku: käyttöaika 10 min ja kulutus 4,2 kWh
  - a. Motivan asiantuntijan Teemu Kettusen laskentaan perustuvaa tietoa. Laskuri on saatavilla myös Ylen sivuilla: <https://yle.fi/a/3-12578415>
  - b. Suihkusta johtuvaa energiankulutusta on mahdollista vähentää lyhentämällä suihku-aikaa tai käyttämällä viileämpää vettä.
10. Saunominen sähkösaunassa: käyttöaika 1,5 h ja kulutus 6,75 kWh
  - a. Laskennassa on käytetty pienen saunan (3-6 m<sup>2</sup>) kiuasta. Kiuas on teholtaan 4,5 kW. Sauna aika sisältää lämmityksen ja saunan kuivaamiseen käytettävän ajan löylyttelyn lisäksi.
11. Omakotitalon (150 m<sup>2</sup>) sähkölämmitys: käyttöaika 1 vrk ja kulutus 25,6 kWh
  - a. Tähän on valittu 2000-luvun pientalo, kooltaan n. 150 m<sup>2</sup>, jonka lämmitys ja kiinteistö-sähkö kuluttavat vuodessa noin 9350 kWh. Taloa ei tietenkään lämmitetä joka päivä ja lämmitystarve riippuu ulkolämpötilasta. Todellisuudessa talvella lämmittämiseen kuluu siis enemmän sähköä päivässä ja kesällä vähemmän. Tämä laskenta antaa vain vuosikeskiarvon.
  - b. [Lisätietoa ja vinkkejä sähkönkäytön tehostamiseen kotona.](#)