



Seuraa ja säädä - säästä jopa sataasia sähkölämmityslaskussa

Sähkölämmitys mielletään usein energiasyöpöksi ja kalliiksi pientalon lämmitysvaihtoehdoksi. Näin ei kuitenkaan välttämättä ole. Sähkölämmittäjällä on mahdollisuus ottaa käyttöön erilaisia keinoja, joiden avulla lämmitykseen kuluva sähkön määrä pysyy maltillisena.

Sähkölämmityksen tehostamisohjelma Elvarin useassa sähkölämmitteisessä pilottikohteessa lämmityssähkön kulutus on pienentynyt noin 30–40 prosenttia ainoastaan eri tilojen lämpötiloja säätämällä ja pienillä investoinneilla uuteen tekniikkaan. Siis noin 120 m² kodissa, jossa sähköä on vuodessa kulunut ennen toimenpiteitä noin 20 000 kWh, vuotuinen kulutus on tippunut 12 000–14 000 kilowattituntiin.

Muutos lähtee asukkaasta

Talon asukkaat ovat pääroolissa, kun tavoitellaan energiatehokkuutta tai lämmityssähkönkulutuksen pienentämistä. Kulutukseen vaikuttaa voimakkaimmin sisälämpötilojen säätäminen ja pitäminen oikeina.

Suora sähkölämmitys sopii erinomaisesti lämmittämisen energiatehokkaaseen periaatteeseen eli lämmön tuottamiseen eri tiloihin vain asumistarpeen mukainen määrä. Tyhjää taloa tai tilaa on turha lämmittää, joten lämpötilan alentaminen poissaolojen, kuten lomien ajaksi, on kannattavaa.

Energiatehokkuuden perustoimet

- aseta ja pidä sisälämpötilat lämmitetyissä tiloissa suositusten mukaisina
 - oleskelutilat 20–21 °C
 - makuuhuoneet 18–20 °C
 - varasto 12 °C
 - autotalli 5 °C
- estä hallitsemattomat ilmapuodot
- käytä ilmanvaihtoa aina käyttötarpeen mukaan

Kerran kunnolla tehtyjen säätötoimien eteen ei jatkossa tarvitse enää ponnistella ja muuttuneisiin lämpötiloihin tottuu, kun lämpötilaa alennetaan pienin askelin. Säännöllistä kulutuksen ja lämpötilojen seurantaakin kannattaa tuki jatkossa tehdä.

– Nykyisin säästötoimien vaikutusta voi myös seurata entistä helpommin, kunhan kirjautuu netissä oman sähkön jakeluverkkoyhtiönsä tai sähkönmyyjänsä sivuilla olevaan energiankulutuksen seurantapalveluun. Yleensä eilisen päivän kulutustietoja voi katsella jo puoleenpäivään mennessä, kannustaa **Pekka Salomaa** Energiateollisuus ry:stä.

– Teemme arkisia ympäristötekoja päivittäin, kuten esimerkiksi emme heitä roskia luontoon tai viemme pullot kierrätykseen. Miksi emme miellä sähkönkäytön vähentämistä yhtä tärkeäksi teoksi, kun sen ympäristövaikutukset ovat merkittäviä ja sitä voi tehdä joka päivä, toteaa Elvari-hankkeen vetäjä **Päivi Suur-Uski** Motivasta.

Harkitse tarkkaan lämmitysmuodon vaihtamista

Vallitseva mielikuva on, että sähkölämmitys olisi huono ja kannattamaton lämmitysvaihtoehto. Pientalon sähkölämmityksen vaihtaminen toiseen lämmitysmuotoon on kuitenkin iso investointi, jota ei helposti käännetä

kannattavaksi. Lämmitystavan vaihtoon ei kannata ryhtyä ennen kuin on selvittänyt, voiko vaikkapa säätöjä muuttamalla taikka pienillä investoinneilla, kuten lisälämmönlähteellä, vähentää sähkönkulutusta.

Investoinnin tarve ja toimenpiteen soveltuvuus on aina asunto- ja asukaskohtaista, eikä yleispäteviä neuvoja ole. Suoran sähkölämmityksen vaihtaminen on harvoin kannattavaa, koska koko lämmönjakojärjestelmän muutos on mittava investointi. Vesikiertoisen sähkölämmityksen vaihtaminen esim. pellettiin tai maalämpöön on yksinkertaisempaa, kun tarvittava lämmönjakojärjestelmä on jo olemassa, mutta investointi muutokseen on siltikin suuri ja se kannattaa harkita tarkoin.

Sähkölämmittäjän helpot tehostamistoimet

Ilmalämpöpumppu on usein helppo suoran sähkölämmityksen tehostaja. Tosin Elvarin pilottikohteissa on käynyt ilmi, että muillakin keinoin voi samaan lopputulokseen päästä. Ahkeran puun ja tulisijan käyttäjän sähkönkulutus voi olla jo tasolla, jossa lämpöpumpun hyöty jää vähäiseksi.

Elvarin pilottikohteissa on selvinnyt myös, että lämmittimien ja termostaattien uusimisella sekä lisäämällä lämmitykseen aikaohjaus, saadaan säätöihin lisää tarkkuutta ja lämmityksen ohjaus paranee merkittävästi.

– Markkinoilla kaivataan puolueetonta tietoa sähkölämmityksen tehokkuudesta, mahdollisuuksista ja käyttökelpoisuudesta. Tietoa ei ole olemassa riittävästi, vaan lämmitysmarkkinoita ja -valintoja ohjaavat mielikuvat ja laitekauppiat, sanoo **Arto Saastamoinen** STUL:sta, joka on myös mukana Elvari-hankkeessa.

Onnistuminen ja hyvät tulokset kannustavat jatkamaan

Elvarin pilottikohteissa on testattu eri keinoja lämmityskulutuksen voi pienentämiseen. Esimerkiksi säätämällä lämminvesivaraajan veden lämpötila 80 asteesta 60 asteeseen syntyy säästöjä vuositasolla jo merkittävästi. Useita muitakin keinoja on kokeiltu, mutta niiden vaikutukset ja soveltuvuus eri kotitalouksille vaihtelevat suuresti.

Merkittäviä tuloksia on saatu asentamalla aikaohjatut termostaatit kylpyhuoneen sähköiseen lattialämmitykseen. Toimenpiteellä on lähes puolitetty tilan lämmittämiseen käytetty energia. Tämä tarkoittaa tavanomaisen pientalon kylpyhuoneessa noin 1 000 kWh vuodessa. Jos kaikkiin kylpyhuoneisiin, joissa on sähköllä toimiva lattialämmitys, asennettaisiin käyttöön aikaohjattu termostaatti, saataisiin valtakunnan tasolla merkittäviä säästöjä.

– Hankkeessa saadut sähkönkäytön tehostamisen tulokset ovat olleet hämmästyttäviä. Kaikista sähkölämmittäjistä ei varmaan tule aivan samanlaisia tehosäästäjiä kuin näistä Elvarin pilottikohteista, mutta merkittäviä säästöjä on saatavissa yllättävänkin helposti ja edullisesti, toteaa myös Salomaa.

Päivi Suur-Uski, puh. 0424 281 243, paivi.suur-uski@motiva.fi, Motiva Oy,

Elvari on Motiva koordinoima yhteistyöhanke, jolla tehostetaan sähkölämmitteisten pientalojen energiankäyttöä. Elvarissa on mukana energia-alalta: Energiapolar Oy, Energiateollisuus ry, Helsingin Energia, JE-Siirto Oy ja Ryhmä 4 (Järvi-Suomen Energia Oy, Kymenlaakson Sähköverkko Oy, PKS Sähkönsiirto Oy ja Savon Voima Verkko Oy) ja talotekniikka-alalta: Ensto Oy ja Sähkö- ja teleurakoitsijaliitto STUL ry.